



# VILLA LAS TRONAS

HOTEL & SPA



Dove il Mediterraneo incontra il benessere  
*Where the Mediterranean meets well-being*



**Villa Las Tronas Spa** è un elegante rifugio di benessere nel cuore di Alghero, incastonato in una residenza storica della fine dell'Ottocento.

La luce che filtra dalle ampie finestre e la brezza marina creano un'atmosfera di pace e tranquillità, perfetta per rigenerare corpo e mente.

Il nostro approccio fonde raffinatezza storica e armonia contemporanea, con percorsi sensoriali personalizzati che celebrano la bellezza del Mediterraneo.

I trattamenti, realizzati con ingredienti locali e rituali esclusivi, sono pensati per riequilibrare l'energia, rilassare profondamente e stimolare i sensi.

Ogni esperienza nella spa è un momento dedicato a sé stessi: un viaggio di puro benessere in un ambiente riservato, elegante e senza tempo.

**Villa Las Tronas Spa** is an elegant wellness retreat in the heart of Alghero, set within a historic late 19th-century villa.

Sunlight streaming through large windows and the gentle sea breeze create a serene atmosphere, perfect for restoring body and mind.

Our approach blends historical elegance with contemporary harmony, offering bespoke sensory journeys inspired by the beauty of the Mediterranean.

Treatments, featuring local ingredients and exclusive rituals, are designed to rebalance energy, provide deep relaxation, and awaken the senses.

Every spa experience is a moment for oneself: a journey of pure well-being in a secluded, timeless, and refined environment.



# PAMPERING

*I nostri massaggi*

**Signature massage**                      **30' - 60' €56 - €104**

Il nostro iconico massaggio rilassante, distensivo per corpo e spirito, arricchito dagli oli essenziali della macchia mediterranea.

*Our iconic relaxing massage, soothing for body and soul, enriched with essential oils from the Mediterranean scrubland.*

**Rest and restore**                                      **60' €110**

Massaggio mirato per sciogliere le tensioni localizzate con olio d'arnica e tecniche di rilascio muscolare, per un sollievo immediato e profondo.

*A targeted massage using arnica oil and muscle-release techniques to ease tension and bring immediate, deep relief.*

**Mediterranean massage**                                      **60' €110**

Un viaggio sensoriale tra i profumi della macchia mediterranea. Favorisce il drenaggio dei liquidi e stimola la circolazione periferica.

*A sensory journey through the scents of the Mediterranean. Promotes fluid drainage and enhances peripheral circulation.*

**Hot Stone**    **60' €125**

Un classico intramontabile per disconnettersi dal mondo. Le pietre calde scorrono dolcemente sul corpo, sciogliendo ogni tensione.

*A timeless classic for complete disconnection. Warm stones glide gently over the body, melting away all tension.*

*Arricchisci il tuo massaggio con 30 minuti di trattamento viso o corpo per un piacere completo €57*

*Enhance your massage with 30 minutes of facial or body treatment for complete indulgence €57*



# ICONIC EXPERIENCES

*Le nostre esperienze indimenticabili*

## **Bliss ritual**

**75' €137**

Abbandonati a un massaggio rilassante che dissolve stress e tensioni. Concludi con un trattamento viso illuminante per un ritrovato senso di armonia.

*Indulge in a relaxing massage that melts away stress and tension, followed by a brightening facial for a renewed sense of harmony.*

## **Island restore**

**90' €169**

Ritrova equilibrio e leggerezza dopo il viaggio. Un massaggio mirato allevia le tensioni, lo scrub alla schiena rigenera la pelle, mentre il viso e i piedi ricevono trattamenti nutrienti e distensivi.

*Rebalance after your journey. A targeted massage eases tension, a back scrub renews the skin, and a nourishing facial with a soothing foot massage completes your restoration.*

## **Immerse**

**120' €218**

Rigenera corpo e spirito con uno scrub total body, seguito da un massaggio profondo e distensivo. Un trattamento viso illuminante e nutriente sigilla la tua trasformazione.

*Revitalize body and mind with a full-body scrub, followed by a deep, relaxing massage. A brightening and nourishing facial completes your transformation.*



### **Sardinia escape**

**3h €327**

Un'esperienza esclusiva che sublima il benessere. Lo scrub corpo prepara la pelle a un impacco tonificante e vellutante, seguito da un massaggio rilassante che libera le tensioni più profonde. Il viso ritrova splendore con un trattamento nutriente e un delicato massaggio dello scalpo. Il rituale si conclude con un trattamento defaticante ai piedi, per un'armonia totale.

*An exclusive experience that elevates well-being. A body scrub prepares the skin for a toning, velvety wrap, followed by a relaxing massage that releases deep tension. A nourishing facial with a soothing scalp massage restores radiance, while a revitalizing foot treatment completes the harmony.*

### **Jacuzzi**

**45' €100**

Rendi l'esperienza ancora più esclusiva con un bagno aromatico nella vasca idromassaggio (fino a 2 persone).

*Enhance your experience with an aromatic bath in the hot tub (up to 2 people).*



# RESTORATIVE TREATMENTS

*I nostri trattamenti*

**Refresh facial** **30'-60' €62-110**

Un'infusione di attivi nutrienti per restituire vitalità e freschezza alla pelle stanca dal viaggio.

*An infusion of nourishing actives to restore vitality and freshness to travel-weary skin.*

**Glow ritual** **60' €117**

Rituale illuminante che stimola il collagene e risveglia la luminosità del viso grazie al massaggio connettivale e agli attivi antiage.

*A brightening ritual that stimulates collagen and restores radiance through connective tissue massage and anti-aging actives.*

**Body scrub** **30'-60' €61-108**

Prepara la tua pelle a ricevere il sole della Sardegna con questo scrub levigante e rinnovante.

*Prepare your skin for the Sardinian sun with this smoothing and renewing scrub.*

**Body mask** **60' €114**

Nutri e rigenera la pelle dopo l'esposizione solare: questo impacco lenitivo prolunga l'abbronzatura e dona nuova vita.

*Nourish and restore sun-exposed skin with this soothing wrap that prolongs your tan and renews vitality.*



# SPA JOURNEY

*Immersioni di relax*

## **Aqua journey**

**1h € 25**

Un'esperienza di puro relax sospesa tra cielo e mare.

Lasciati cullare dalle acque cristalline della nostra piscina di acqua di mare affacciata sul Golfo di Alghero: un luogo dove il tempo rallenta e il benessere trova la sua dimensione naturale.

*An experience of pure relaxation suspended between sky and sea.*

*Immerse yourself in the crystalline waters of our seawater pool overlooking the Gulf of Alghero: a place where time slows down and wellness finds its natural dimension.*

## **Aqua journey deluxe**

**2h € 50**

Un percorso rigenerante che unisce l'energia dell'acqua al calore purificante della terra.

Dalla piscina panoramica al bagno turco, fino alla sauna finlandese: un viaggio multisensoriale che riattiva corpo e mente, lasciando una sensazione di profondo equilibrio.

*A regenerating journey that unites the energy of water with the purifying warmth of the earth.*

*From the panoramic pool to the Turkish bath and the Finnish sauna: a multisensory experience that reawakens body and mind, leaving a deep sense of harmony and balance.*

## **Signature Spa journey**

**3h € 149**

Il percorso completo per chi desidera vivere un momento di benessere totale.

Dopo aver ritrovato l'armonia nei vapori e nelle acque della nostra Spa, concediti il nostro Signature massage da 60 minuti, pensato per sciogliere le tensioni e restituire vitalità al corpo.

*The complete pathway for those who desire a moment of total wellbeing.*

*After finding harmony in the vapours and waters of our Spa, enjoy 60 minutes of our Signature massage designed to release tension and restore vitality to the body.*

*Contattaci per creare il tuo percorso personalizzato, abbinando rituali Spa, cocktail d'autore e specialità del nostro ristorante panoramico.*

*Contact us to create your personalized journey, combining Spa rituals, signature cocktails, and the specialties of our panoramic restaurant.*



# SPA ETIQUETTE

*Per rispetto di tutti gli ospiti, vi chiediamo di mantenere il rumore al minimo e di impostare i telefoni cellulari in modalità silenziosa.*

## **Arrivo**

Si prega di arrivare almeno 15 minuti prima dell'appuntamento. Questo vi permetterà di compilare il modulo di consulenza e rilassarvi nella lounge. Gli arrivi in ritardo potrebbero ridurre la durata del trattamento, poiché rispettiamo rigorosamente gli orari per garantire il massimo a tutti gli ospiti. La durata indicata del percorso Spa comprende l'intero tempo di permanenza all'interno della struttura.

## **Cancellazioni**

Si comprende che possano verificarsi imprevisti. Si richiede di avvisare con un anticipo di 24h in caso di riprogrammazione o cancellazione dell'appuntamento. Le modifiche effettuate lo stesso giorno comportano una penale del 100%.

## **Salute**

La vostra salute è la nostra priorità. Informateci di eventuali condizioni mediche, allergie, scottature, lesioni o uso di farmaci che possano influenzare i trattamenti. In caso di gravidanza alcuni trattamenti non sono consigliati nel primo trimestre. Vi invitiamo ad informare la reception al momento della prenotazione per ricevere consigli personalizzati sui trattamenti più sicuri.

## **Bambini**

Non è consentito l'accesso ai minori di 16 anni. Chiediamo cortesemente di mantenere un tono di riposo e tranquillità, per il comfort di tutti gli ospiti.

## **Privacy**

I nostri terapisti rispettano la vostra privacy e manterranno tutte le informazioni strettamente riservate. La spa è un rifugio di pace, dove potrete godere di un'esperienza sicura e rigenerante.

## **Abbigliamento**

Indossate ciò che vi fa sentire più a vostro agio. All'arrivo vi saranno forniti armadietto personale, accappatoio, ciabatte e telo piscina. Per la piscina è preferibile indossare il costume da bagno.

Nello spogliatoio sono disponibili armadietti per oggetti di valore, ma consigliamo di custodire gioielli e oggetti importanti nella cassaforte della vostra camera.

## **Cibo e bevande**

Non è consentito nessun tipo di cibo o bevande all'interno della Spa. Un piccolo angolo ristoro con acqua e infusi caldi sarà sempre a disposizione per tutti gli ospiti.

# SPA ETIQUETTE

*For the comfort of all guests, please keep noise to a minimum and set mobile phones to silent mode.*

## **Arrival**

Please arrive at least 15 minutes before your appointment. This allows time to complete the consultation form and relax in the lounge. Late arrivals may shorten the treatment, as schedules are strictly observed to ensure the best experience for all guests. The indicated duration of the Spa journey includes the entire time spent within the facility.

## **Cancellations**

We understand that unexpected events may occur. Please notify us 24h in advance if you need to reschedule or cancel your appointment. Same-day changes unfortunately incur a 100% cancellation fee.

## **Health & Pregnancy**

Your health is our priority. Please inform our staff of any medical conditions, allergies, sunburn, injuries, or medications that could affect your treatment. Some treatments are not recommended during the first trimester of pregnancy. We encourage guests to notify the spa reception when booking for guidance on the most suitable options.

## **Children**

A quiet and restful atmosphere is requested for the comfort of all guests. Spa access is limited to those aged 16 and over.

## **Privacy**

Our therapists respect your privacy and keep all personal information strictly confidential. The spa is a sanctuary of peace, offering a safe and restorative experience.

## **Dress code**

Wear what makes you feel comfortable. Upon arrival, you will receive a personal locker, robe, slippers, and pool towel. For the pool, wearing the swimwear is recommended.

Lockers are available for valuables, but jewelry and important items are best kept in your room safe.

## **Food and beverages**

No food or beverages of any kind are allowed inside the spa. A small refreshment corner with water and hot herbal infusions will always be available for all guests.

## **Opening Hours**

Lunedì - Domenica: 10:00 - 20:00

*Monday - Sunday: 10am - 8pm*

## **Contacts**

Email: [spa@hotelvillalastronas.it](mailto:spa@hotelvillalastronas.it)

Spa reception: + 39 375 849 1216

Regalati un momento di puro benessere. Prenota ora

*Indulge in a moment of pure wellness today*

